



## **PROGRAMA REGIONAL DE VACUNACIÓN PARA LA ADMINISTRACIÓN DE VACUNAS EN LOS CENTROS EDUCATIVOS**

**¿Eres un chico o una chica de 11 años? Si la respuesta es Sí, entonces lee esta información que te va a interesar.**

Si eres chica, puedes conseguir la vacuna frente al Virus del Papiloma Humano (VPH) y la del meningococo ACWY (Men ACWY) de forma gratuita en la escuela y ayudar a prevenir y detener la propagación del VPH así como el padecimiento de enfermedades causadas por el meningococo (meningitis, infecciones importantes etc.). Si eres un chico, solamente te vacunarán frente al meningococo ACWY.

Es importante que tengáis información de las dos vacunas que se os van a administrar, para que sepáis lo importante que es y no faltéis a vuestra cita el día que vayan a vacunar en vuestro colegio.

El virus del papiloma humano afecta a hombres y mujeres y es altamente contagioso. Hay diferentes tipos de VPH y pueden afectar a la piel y las mucosas (boca, recto y ano, así como las regiones genitales) y algunos tipos de virus son más peligrosos que otros. El VPH puede causar algunos tipos de cáncer y otras enfermedades.

El virus se puede transmitir por contacto directo piel a piel durante cualquier tipo de relación sexual con una persona que tiene el virus. Recuerda que el uso del preservativo no protege al 100% frente a esta infección, porque solo queda protegida la zona que cubre. No obstante, la utilización del preservativo es importante para prevenir una parte de estas infecciones, además de embarazos no deseados y otras enfermedades de transmisión sexual.

No se contagia por los asientos en inodoros, por besos o abrazos, por mala higiene, por compartir utensilios de comida o por bañarse en piscinas.

La vacuna, por ahora, sólo se administra a las chicas pero si la mayoría de chicas se vacunan y no transmiten el virus los chicos también os podéis proteger/beneficiar indirectamente.



## La infección por VPH puede prevenirse mediante la vacunación.

Debes recordar que aunque estés vacunada, deberás en el futuro someterte a tus correspondientes controles ginecológicos.

Si eres una chica, ya sabes que tú recibirás 2 dosis de vacuna el mismo día, una la vacuna del VPH y otra la del meningococo ACWY y a los 6 meses de la primera dosis de VPH, recibirás la segunda dosis de esta vacuna, si eres chico, solamente te vacunarán con una dosis frente al meningococo ACWY.

A todos, chicos y chicas, se os va a vacunar frente al meningococo ACWY, que es una bacteria que produce enfermedades como la meningitis y otras peligrosas y graves, que incluso pueden causar la muerte, por lo tanto es muy importante que estéis todos bien protegidos.

Los periodos de la vida en la que es más fácil padecer esta enfermedad o infectarse son los primeros años de vida y durante la adolescencia, por eso es importante que te vacunes ahora.

Ahora te puedes beneficiar de estas vacunas, para ello es necesario que tus padres cumplimenten la autorización enviada por correo a tu domicilio y que la entregues a tu tutor en el centro escolar. Si no la han recibido en casa, se la puedes solicitar a tu tutor/a.

La vacuna se realizará en tu colegio, y consiste en la administración de una inyección en el músculo (generalmente el brazo). La vacuna del VPH consta de 2 dosis en un periodo de 6 meses, la del meningococo ACWY es una sola dosis. Es muy importante que no te falte ninguna dosis para estar bien protegido.

Si por cualquier causa, el día de la vacunación en tu colegio, no puedes asistir, no te preocupes, puedes ir a tu centro de salud y allí te pondrán la vacuna que te ha faltado para completar la pauta.

Es cierto que recibir una inyección puede doler un poco, pero los beneficios son para toda la vida. El dolor normalmente viene y desaparece rápido, y es mucho más fácil de tratar que la enfermedad que previene la vacuna.

Las vacunas que te van a administrar son extraordinariamente seguras, y a pesar de que puedas oír información alarmante sobre estas vacunas, es siempre el profesional sanitario el que te puede ayudar a despejar cualquier duda que tengas sobre el tema.



## Estos consejos te pueden ayudar el día de la vacunación:

- ✓ Usa ropa cómoda, que sea fácil para dejar la zona del brazo libre.
- ✓ No aprietes ni contraigas el brazo, estando relajado se nota menos la inyección.
- ✓ El día de la vacunación debes desayunar adecuadamente para evitar la sensación de mareo.
- ✓ Es normal que estés un poco nervioso. En estos casos, la enfermera o tu profesor te pueden ayudar a sentirte más tranquilo o a resolver si tienes alguna duda.
- ✓ Si después de vacunarte notas alguna sensación que no te parece normal, puedes comentárselo a la enfermera o a tu profesor, ellos te ayudarán en todo momento.
- ✓ Después de vacunarte, se te pedirá que esperes unos 15 minutos cerca de la sala de vacunación, para asegurarse de que te encuentras bien y que puedes seguir tu rutina en el colegio.
- ✓ A veces puede doler un poco el brazo donde te han pinchado, y se ponga un poco enrojecido. Esto es normal y desaparece espontáneamente en 2 o 3 días.
- ✓ Recuerda que cuando terminen de ponerte las vacunas, la enfermera te entregará un resguardo como que te has vacunado. No olvides entregárselo a tus padres/tutores.

Para más información puedes consultar la web del [Programa Regional de vacunaciones](http://www.murciasalud.es/vacunaciones): [www.murciasalud.es/vacunaciones](http://www.murciasalud.es/vacunaciones)

Teléfonos: 968 36 22 49 / 968 36 68 11